

SNOW MARATHON SERIES 2023

スノーマラソンシリーズ2023in千歳市 参加のご案内

この度は、スノーマラソンシリーズin千歳市にエントリーいただきまして、誠にありがとうございます。当日までにこの参加のご案内をよくお読みいただきますようお願いいたします。毎年恒例の千歳大会は今年も千歳インターゴルフクラブで開催。ナチュラルな地形を活かした設計の林間コースで、タフな16kmと6kmの雪上レースにチャレンジしてください！

今後の積雪・気温などによって競技運営上の支障が発生した場合には、開催直前、もしくは大会当日に開催中止とする場合もございます。なお、開催可否の情報は、随時、大会ホームページの新着情報でご案内いたします。

※新型コロナウイルスによる、開催時の社会事情、政府や開催都道府県、公園管理者などからの指導・要請により、やむなく開催中止となった場合は、参加料から手数料500円を差し引いた金額をRUNNETで使用できるRUNPO（ランナーズポイント）にて返還いたします。

スノーマラソンシリーズ大会事務局

◇主催

一般財団法人アールビーズスポーツ財団

◇後援

北海道・歌志内市・千歳市・美唄市

◇協賛

株式会社アクトナウ・株式会社明治・北海道味の素株式会社

◇開催日

2023年2月11日（土・祝）

◇会場

千歳インターゴルフクラブ
（北海道千歳市真々地3丁目1-1）

◇大会スケジュール

- ・ 7:30 駐車場オープン
- ・ 8:00 受付開始/検温・健康チェックシート回収
- ・ 9:30 ランニングクリニック開催
- ・ 10:00 16kmの部スタート
- ・ 11:00 6kmの部スタート
- ・ 13:00 全種目競技終了※予定
- ・ 13:30 大会終了

◇参加者受付（8：00～）

・検温および健康チェックシートの提示（スマホ画面）および提出（プリントアウト）を実施いたします。

※P.4の特別参加規約第1項の通り、当日参加ができない場合もあるのでご了承ください。

紙版（プリントアウトしてご記入ください）



web版（スマートフォンの提示をお願いします）



◇服装、シューズについて

- ・ 帽子、ネックウォーマー、手袋等で各自寒さ対策をしっかりと行ってください。
- ・ 冬期は紫外線が強いので、サングラスの着用を推奨します。
- ・ 積雪または凍結路面のためスノーシューズを推奨します。

開催中止の場合

悪天候や災害により大会を中止する場合は、大会当日6時までに大会HPにてお知らせします。

電話でのお問合せはご遠慮ください。

<https://snowmarathon.jp>

お問い合わせ先

スノーマラソンシリーズ大会事務局

事前 TEL：011-206-6391

（平日のみ9:30～17:30）

当日 TEL：070-1053-6201

（2月11日（土・祝）6:00～15:00 ※緊急連絡以外はご遠慮ください）

◇スタート

一斉スタートです。
レース中以外は常時マスクを着用してください
(スタート整列時含む)。走行中は外していただいて結構です。

◇プロトレイルランナー反中祐介(たんなか ゆうすけ)選手によるランニングクリニック開催!! (9:30~)

すぐに実践できる雪上ランが楽しくなる走り方を
レクチャーします!

※反中祐介選手プロフィールはこちら



◇関門

16kmの部: 5周回目地点(13.5km) 12:55
6kmの部: 関門はありません。

◇給水所

コース上1カ所に給水所を設置いたします。
(周回コース2km地点)
水、スポーツドリンクを紙コップにて提供いたします。
※フィニッシュドリンクもご用意しております。

◇更衣室(女性のみ)

会場には女性のみ更衣室を設けております。
男性は休憩コーナー右奥のパーテーションで仕切られたスペースで、着替えをおねがいします。
密回避のため、できるだけすぐ走れる格好でお越しください。

◇手荷物預かり

荷札にご自身のゼッケンナンバーとお名前を
記入して、荷物に付けてから担当スタッフにお預けください。
なお、貴重品のお預かりは一切いたしません。
自己責任での管理をお願いいたします。

◇参加賞

フィニッシュ後、受付にてお渡しします。
※フィニッシュドリンク・もつ鍋セット・味の素スープ等
※参加賞のお渡しは、11:00~となります。

◇トイレ

手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。
お並びの際は、2m間隔をあけて整列願います。

◇駐車場(当日7:30オープン)

千歳インターゴルフクラブ駐車場に
なります。(路面凍結にご注意ください)
※当日はスタッフの誘導指示にしたがって駐車してください。

◇北海道知事賞

各部門(16kmの部、6kmの部とも男女別)の
最速ネットタイムの選手に『北海道知事賞』として
記念トロフィーと賞状を後日郵送いたします。

◇コース

コースが施設工事の関係で、前回大会から変更
となりました。コースマップ図をご参照ください。

◇その他

- ・大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の
傷害保険の範囲のみの補償となります。
(応急処置は主催者で行います)
- ・走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた
場合、無理をせずお近くのスタッフにお声掛け
ください。
- ・参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会
開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責
任を免除し損害賠償等の請求を行わないもの
とします。また、参加者が未成年の場合、家族、
親族、保護者が本大会への参加と参加規約に
ついて承諾しているものとします。
- ・バスの送迎はございません。
- ・隣接している天然温泉施設をご利用になれます
がオプションエントリー入浴券付の参加者がおり
ますので、当日は、かなりの混雑が予想されます。

健康にアイデアを

meiji

Eat Well, Live Well.

Ajinomoto
AJINOMOTO®

◇コースマップ



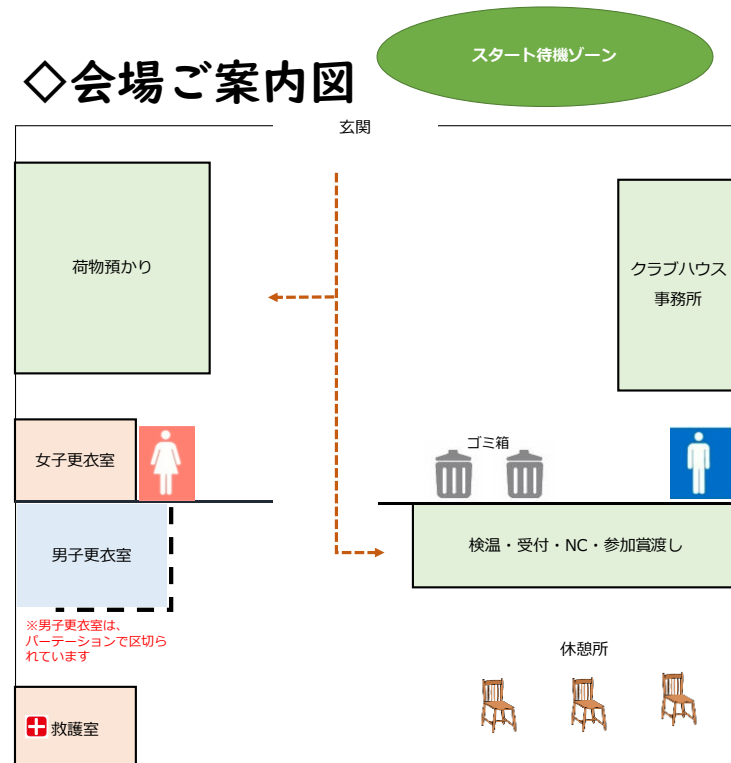
◇会場アクセス



- お車で越しの方
- ・ 道央自動車道、千歳I.C.より約3分
 - ・ 新千歳空港より約10分
- 電車でお越しの方
- ・ JR千歳駅下車、タクシーで約15分
([JR北海道](#))
- ※ 所要時間はあくまでも目安です。

<https://www.jrhokkaido.co.jp/>

◇会場ご案内図



※スタート場所は、クラブハウス玄関前となります。

※なるべく休憩所にとどまらず、密の回避
にご協力よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約

- 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
 - ・ 37.5度以上の発熱がある場合
 - ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある場合
 - ・ 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
 - ・ 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - ・ 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
 - ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合
- 大会運営は以下の対策を行います。
 - ・ 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
 - ・ スタッフは常時マスクを着用します。
 - ・ 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
 - ・ 更衣室はありますが、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
 - ・ スタート前に検温を行う場合があり、37.5 度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
 - ・ 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
 - ・ 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- 参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください（スタート整列時含む）。
- 来場する応援者は常時マスクを着用してください。
- 会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、主催者スタッフとの距離（できるだけ 2m 以上）を確保してください（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）。
- バント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。
- イベント終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- 後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。
- 参加者とその家族および同居人が開催日の 2 週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は返金手数料を差し引き、RUNPO（＝ランナーズポイント）にて返還いたします。
- 参加者および同居人が開催日の 2 週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局にご連絡いただきました方には、参加料は返金手数料を差し引き、RUNPO（＝ランナーズポイント）にて返還いたします。
- 緊急事態宣言等発令下でも、政府や自治体の定めるガイドラインに則り、開催の可否を判断していきます。

ACT NOW

北海道発の地域密着型クラウドファンディング

<https://actnow.jp/>

「地域を良くしたい」など実現したいアイデアがある方、大募集！

